INFORME EXECUTIU

Taula de Salut Comunitària de Collblanc- la Torrassa

El Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural (ICI) de Collblanc - la Torrassa desenvolupa un procés que vol contribuir a la millora de la convivència i la cohesió social. Ho fa amb la participació dels responsables municipals, els recursos tècnics i la ciutadania.

Les seves línies d'intervenció prioritàries, són l'educació, les relacions ciutadanes i la salut comunitària.

Estat de la salut al districte a partir del Diagnòstic Comunitari del 2015

↗ Segon districte amb més densitat de població a la ciutat. L'Hospitalet és una de les ciutats amb major densitat poblacional a l'Estat espanyol i Europa.

↗ Alt índex d'envelliment de la població (majors de 64 anys respecte als menors de 15) i de sobreenvelliment (majors de 84 anys respecte als majors de 65).

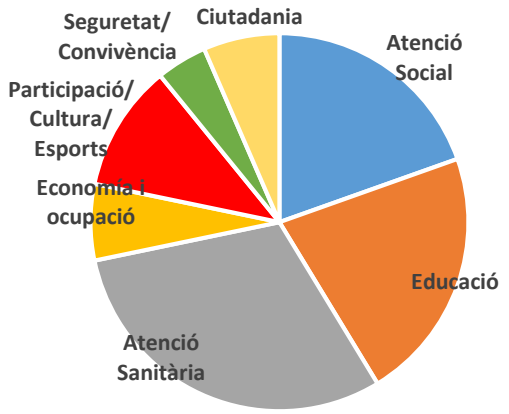
↗ Principals malalties cròniques: alteració metabolisme lipídic (colesterol) i obesitat.

↗ Principal patologia mental: trastorns d'ansietat i angoixa (sobretot en dones), però s'observa en altre col·lectius com gent gran, joves i infants.

Taula de Salut Comunitària de Collblanc- la Torrassa

Històric: Del 2009 al 2013 es va posar en funcionament la Taula de Salut Comunitària amb la participació de tècnics i entitats ciutadanes a iniciativa de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de Collblanc i de la Torrassa. Durant el 2014 la taula va patir una certa aturada per limitacions temporals fins que l'arribada del Projecte ICI va contribuir a potenciar la seva reactivació.

Participants: Participen **37 recursos tècnics i entitats ciutadanes** del territori de diverses temàtiques, amb un total de més de **70 professionals** informats i/o implicats.



Estructura: la **Taula de Salut Comunitària** es reuneix periòdicament en sessions plenàries. Disposa d'un **grup motor** que contribueix al seu impuls i sostenibilitat. Per el disseny de les accions s'organitza en **Comissions de Treball** conformades per recursos i ciutadania.

Objectius:

Consolidar la Taula de Salut Comunitària fent partícip a la ciutadania.

- Divulgar un concepte de salut integral.
- Fomentar la responsabilitat ciutadana vers la pròpia salut i la de la comunitat.
- Visualitzar els recursos existents que contribueixen a la millora de la salut.
- Incloure la diversitat (cultural, de género, generacional) a l'àmbit de la salut.

Iniciatives:

Gaudir Millora a salut (tres edicions): cicle d'activitats culturals i saludables que afavoreixen la generació de relacions veïnals.

Cartografia de Coneixements a l'àmbit de la salut: espais de diàleg entre personal sanitari i la comunitat pakistanesa per una visió intercultural de la salut.

Formacions en competències interculturals per a personal de l'àmbit de la salut.