

INFORME EXECUTIU

Taula de Salut Comunitària de Collblanc- la Torrassa

El Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural (ICI) de Collblanc - la Torrassa desenvolupa un procés que vol contribuir a la millora de la convivència i la cohesió social. Ho fa amb la participació dels responsables municipals, els recursos tècnics i la ciutadania.

Les seves línies d'intervenció prioritàries, són l'educació, les relacions ciutadanes i la salut comunitària.

Estat de la salut al districte

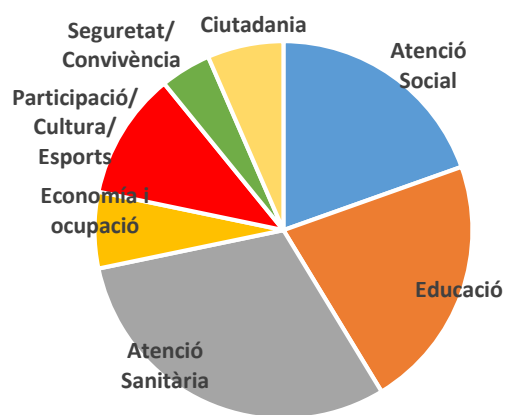
- 51.146 habitants (19,64% de la ciutat).
- 39,86% de població d'origen estranger (ciutat 23,79%) amb 122 nacionalitats.
- Segon districte amb més densitat de població a la ciutat. L'Hospitalet és una de les ciutats amb major densitat poblacional a l'Estat espanyol i Europa.
- Alt índex d'envelliment de la població (majors de 64 anys respecte als menors de 15) i de sobreenvelliment (majors de 84 anys respecte als majors de 65).
- Principals malalties cròniques: alteració metabòlic lipídica (colesterol) i obesitat.
- Principal patologia mental: trastorns d'ansietat i angouxa (sobretot en dones), però s'observa en altre col·lectius com gent gran, joves i infants.
- Disminució del nombre d'embarassos adolescents i d'interrupcions voluntàries de l'embaràs.
- Taula de Salut Comunitària de Collblanc- la Torrassa.

Històric: Del 2009 al 2013 es va posar en funcionament la Taula de Salut Comunitària amb la participació de tècnics i entitats ciutadanes a iniciativa de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de Collblanc i de la Torrassa. Durant el 2014 la taula va patir una certa aturada per limitacions temporals fins que l'arribada del Projecte ICI va contribuir a potenciar la seva reactivació.

Objectius:

- Fomentar el coneixement i la coordinació entre recursos del territori.
- Contribuir a la millora de la salut al districte (districte saludable).
- Promoure l'empoderament i la participació de la ciutadania en la seva salut.

Participants: Participen **46 recursos tècnics i entitats ciutadanes** del territori de diversa temàtica amb un total de més de **80 professionals** informats i/o implicats.



Estructura: la Taula de Salut Comunitària es reuneix periòdicament en sessions plenàries. Disposa d'un **grup motor** que contribueix al seu impuls i sostenibilitat. Aquest grup està conformat per les dues ABS, l'Àrea Bàsica de Serveis Socials, la Regidoria d'Educació, l'Àrea de Salut de l'Ajuntament, Càritas i el Grup Mémora.

Reptes de futur:

Consolidar la Taula de Salut Comunitària fent participar a la ciutadania.

- Divulgar un concepte de salut integral.
- Identificar els recursos existents que contribueixen a la millora de la salut.
- Fomentar la responsabilitat ciutadana vers la pròpia salut i la de la comunitat.

Incorporar el component cultural en l'àmbit de la salut.

Ampliar i desmitificar el concepte de salut mental incorporant-lo com a part del benestar de les persones.