

## Gaudir millora la salut

Cicle d'activitats culturals i d'hàbits saludables que es desenvolupen en diferents àmbits temàtics (teatre, cinema, literatura, alimentació, activitat física, etc.). La iniciativa ha estat fruit de la construcció col·lectiva de la TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA de Collblanc- la Torrassa tenint en compte els següents criteris:

- Incloure les diversitats del districte (cultural, religiosa, gènere, funcional, salut mental, etc.)
- Partir d'allò que ja existeix per donar-li visibilitat i "fer-lo créixer".
- Co-lideratge de les activitats del cicle.
- Promoure la participació de la ciutadania.

Tot això amb dos gran OBJECTIUS:

- Crear espais de relació que generin noves oportunitats de coneixement mutu.
- Fomentar la responsabilitat ciutadana amb la divulgació d'un concepte de salut integral.

El primer cicle d'activitats s'ha desenvolupat entre els mesos de febre i juliol del 2017.

### RESULTATS

- 5 temàtiques (teatre, cinema, literatura, alimentació, activitat física, etc.).
- 40 recursos professionals i ciutadans treballant conjuntament en el seu disseny.
- 62 espais de relació creats.
- 2825 participants.
- Més de 12 nacionalitats participant de les activitats.
- 10 impactes en TV i premsa.

### Que han dit alguns dels seus participants?<sup>1</sup>

"Después del teatro mi mente se despejaba y salía libre de todo (...) El teatro ha sido como una medicina"

"A mí m'ha donat vida, estava en la depressió"

"El teatre crea un vincle que va més enllà d'allò que es veu"

**8 de cada 10** participants estan molt satisfets amb les activitats.

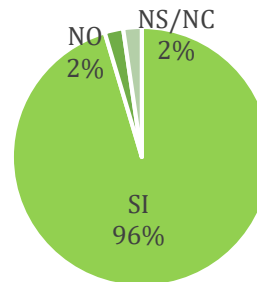
"Me ha permitido conectar con gente de fuera y recordar mis raices"

"Las actividades siempre son positivas, alegran a las personas"

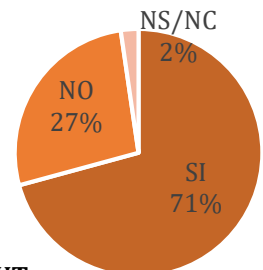
"Espero sigan con más talleres como estos que nos ayudan a mejorar como personas"

"Tenemos idiomas, culturas y hasta religiones diferentes pero cada uno aprende del otro"

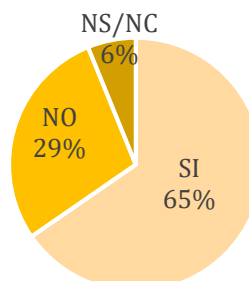
### LES ACTIVITATS HAN CONTRIBUIT A LA MILLORA DE LA PROPIA SALUT?



### HAN FACILITAT EL CONEIXEMENT ENTRE VEÏNS I VEÏNES?



### ELS PARTICIPANTS HAN POGUT CONÈIXER RECURSOS DEL DISTRICTE?



<sup>1</sup> Valors numèrics en base a 130 enquestes de valoració realitzades als participants.